

Liebe Patienten, liebe Eltern,

heute wurde Ihnen/ Ihrem Kind eine **feste Zahnsperre** eingesetzt.

Ein großer Schritt in die richtige Richtung!

Damit die Eingewöhnung ganz schnell geht, ist die **gute Pflege von Anfang an** wichtig. Ein gesunder Mund entzündet sich selten. **Bitte putze /putzen Sie 3 x täglich** Zähne, Zahnsperre und Zahnfleisch.

In den ersten Tagen kommt es durch die Zahnsperre zu leichter Zahnlockerung u. etwas Druck im Bereich der Zähne. Keine Angst - das ist ein gutes Zeichen, da wir die Zahnstellung ja ändern wollen!

Das Essen klappt anfangs nicht so gut - bitte iss/ essen Sie Weiches und schneide/n Alles klein! Als Faustregel gilt: **Alles, was härter ist als eine Brotkruste, muss klein geschnitten werden!** Nüsse, Rohkost, Äpfel und Brötchen sind weg zu lassen, ggf. zu zerkleinern.

Das Kauen von Kaugummi schadet den Zähnen, da sie schon viel Druck auszuhalten haben!

Die Schleimhaut von Lippe und Wange kann ab und zu durch die Brackets rau und leicht verletzt werden. Die betreffenden Stellen kann man zeitweise mit Schutzwachs abdecken. Sollte sich eine schmerzhafteste Druckstelle bilden, dann bitte möglichst schnell einen Termin mit uns vereinbaren, damit wir Dir/ Ihnen helfen können.

Eine gute Zahnpflege vermeidet bleibende Schäden am Zahnschmelz und beschleunigt die Behandlung um mehrere Monate. Gesunde Strukturen bewegen sich gerne!

Intensive Zahnreinigung

- 3x täglich Zähneputzen
- eine individuelle Zahnbürste benutzen, mit der man gut zurecht kommt (Handzahnbürste/ Elektrische Zahnbürste)
- nach jedem Zähneputzen mit einer Interdentalbürste nachputzen (ums Bracket - hinterm Bogen; immer vom Zahnfleisch weg!)
- die Zahnfleischmassage ist hinter der Unterlippe und seitlich besonders wichtig
- Anwendung einer antibakteriellen Mundspüllösung (z.B. Listerine, Meridol)
- Anwendung von Elmex Gelee 1x wö

Folgen bei seltener oder schlechter Mundhygiene:

- Entkalkungen an der Zahnoberfläche / Zahnfleischrand
- Erste kariöse Defekte
- Zahnfleischentzündungen (Gingivitis)

Unbedingt weiterhin: **Halbjährliche Kontrolle beim Hauszahnarzt !**

Was tun, wenn sich ein Bracket löst?

Sollte sich mal ein Bracket lösen, der Bogen brechen oder andere Beschwerden auftreten, bitte erste Hilfsmaßnahmen selbst durchführen (Bogen kürzen mit Nagelknipser, Enden mit Wachs abdecken, Bracket abdecken) und kurzfristig einen Termin vereinbaren.

Eine schnelle Eingewöhnung und viel Spaß beim Erleben Deiner/ Ihrer Zahnregulierung wünscht

Dein/Ihr KFO-Team