

Funktionskieferorthopädische Geräte



KOMMT
GERADE
RICHTIG.

Liebe Patientin, lieber Patient!

Heute wurde Dir eine neue Spange eingesetzt, mit der Deine Zahnstellung reguliert werden soll. Der Erfolg der Behandlung hängt davon ab, wie gut Du dieses Gerät trägst. Wir erwarten von Dir also eine regelmäßige und intensive Mitarbeit und möchten Dir daher erklären, wie eine solche Spange wirkt und welche Regeln beachtet werden müssen.

Bedenke bitte, dass die eingesetzte Spange zur Regulierung nur so lange erfolgreich verwendet werden kann, wie Du noch wächst. Wird die Möglichkeit, das Kieferwachstum zu fördern, durch unzureichendes Tragen der Spange vertan, ist die kieferorthopädische Behandlung später viel aufwendiger, risikoreicher und weniger erfolgreich. Häufig müssen dann festsitzende Regulatoren eingesetzt werden, und nicht selten ist später eine Regulierung nur durchführbar, wenn mehrere bleibende Zähne gezogen werden. Also nutze Deine Chance jetzt!

Informationen für die ersten Tage:

Im Gegensatz zu anderen (vor allem festsitzenden) Apparaturen, sitzt Deine Spange lose im Mund, klammert sich also nicht an den Zähnen fest. Es kann daher sein, dass sie in den ersten Nächten manchmal heraus fällt. Nach einer kurzen Zeit der Eingewöhnung wird sich das rasch geben. Du gewöhnst Dich an die neue Spange besonders gut, wenn Du sie auch am Tage viel trägst.

Gib uns sofort Bescheid, wenn

- 1 Die Spange drückt, schlecht passt oder defekt ist
- 1 Drähte zu stark angespannt sind
- 2 Durchbrechende Zähne, lockere Milchzähne oder andere Umstände Dich daran hindern, die Spange beschwerdefrei zu tragen. Wir helfen Dir dann.

Sprich bitte auch mit Deinem Behandler, wenn Du Schwierigkeiten haben solltest, durch die Nase zu atmen.

Wann soll die Spange getragen werden?

Je öfter Du die Spange einsetzt, umso besser und schneller lässt sich Dein Gebiss regulieren.

**Um richtig wirken zu können,
muss die Spange nachts und mindestens 4 - 6 Stunden am Tage im Mund sein!**

Beim Essen und Sport soll sie nicht eingesetzt werden; gegen das Tragen in der Schule ist aber nichts einzuwenden.

Funktionskieferorthopädische Apparate sind eine Art „Turngeräte“, mit welchem Deine Kaumuskeln gestärkt und die Muskelfunktion normalisiert werden sollen.

Da Du Deine Muskeln aber in der Nacht selten benutzt, ist es besonders wichtig, die Spange auch am Tage zu tragen. Aus den gleichen Gründen sollst Du Sie beim Sprechen nicht herausnehmen, auch wenn die Aussprache in der Eingewöhnungsphase etwas schwieriger ist und Du manchmal nicht so gut verstanden wirst.

Wo soll die Spange aufbewahrt werden, wenn Sie nicht im Munde ist?

Wenn Du Deine Spange nicht trägst, sollst Du Sie geschützt in einer Spangendose aufbewahren. Sie gehört weder lose in die Hosentasche oder in den Rucksack. Auch soll Sie nicht zu Hause lose herumliegen. Beim Essen im Restaurant darfst Du die Spange nicht in eine Serviette wickeln (und dann vergessen).

Tipp:

Schreibe Namen und Adresse in die Dose hinein, damit Du sie zurückerhältst, wenn sie einmal verloren geht.

Wie bleibt Deine Spange appetitlich und sauber?

Reinige Deine Spange jeden Tag mit Zahnbürste und Zahnpasta und 1 x wöchentlich mit Reinigungstabletten.

Legst Du sie nach dem Zähneputzen in den mit Wasser gefüllten Zahnputzbecher und gibst ein paar Tropfen Mundwasser dazu, dann schmeckt sie immer frisch nach Pfefferminze und riecht auch nie schlecht.

Bitte koche die Spange niemals aus, weil sich der Kunststoff dabei verformt!

Wann muss Dein Behandler nach der Spange schauen?

Soll Deine Regulierung erfolgreich und ohne Probleme verlaufen, muss die Spange regelmäßig kontrolliert und korrigiert werden. Die vereinbarten Termine solltest Du pünktlich einhalten (und Deine Spange musst Du natürlich jedesmal zur Kontrolle mitbringen.)

Bei auftretenden Schmerzen, Verlust oder Beschädigung der Apparatur oder wenn die Spange nicht richtig passt, dann melde Dich unter 02863 - 3812850 !

Auf keinen Fall solltest Du beim Tragen der Spange längere Zeit aussetzen - aus welchem Grund auch immer (Schmerzen, Krankheit, Ferien, Schullandheim usw.)

Wird die Spange nicht regelmäßig getragen und lässt Du sie nur ein paar Tage aus, rutschen Zähne und Kiefer sehr rasch wieder in die alte Stellung zurück und Dein monatelanges, fleißiges Tragen war umsonst. Deine Behandlung dauert dadurch nicht nur wesentlich länger, es ist auch schwieriger, ein gutes Ergebnis zu erreichen.

Wäre das nicht schade?

Auf geht's:

Viel Spaß und Durchhaltevermögen wünscht

Dein KFO - Team Velen